

Programme de la formation « Sécurité des Travaux en Hauteur niveau 1 »

Descriptif	Volume horaire
1^{ère} journée (après-midi)	Total : 4h
Présentation du contenu et du (des) formateur(s) Organisation administrative	1h
Présentation et vérification du matériel stagiaire Les registres de contrôle, méthodologie du contrôle et suivi des EPI Mise en place du matériel	1h
Les nœuds : réalisation et connaissance théorique	30 min
Déplacement et intervention simple sans balisage ni manipulation de matériel lourd	1h
Organisation et balisage du chantier (théorie)	30 min

2^{ème} journée	Total : 8h
Réglementation du travail (théorie) : → le code du travail, les jurisprudences → les obligations en termes de sécurité au travail	2h
Rappel sur les documents de suivi d'installation PAH	30 min
Déplacements et petites opérations de maintenance	1h
Le poste de travail, théorie et mise en place guidée	1h
Étude de cas simples	1h
Le poste de travail mise en place Différentes mises en place Manipulation d'outillage en hauteur	2h30

3^{ème} journée	Total : 8h
Secours démonstration Décrochage d'un coéquipier par le haut sur ses cordes (guidé) Mise en situation (Secours sur plateforme, sous plateforme, plein vide) Décrochage sur corde annexe (théorie)	4h
Élévation sur fût et déplacement dans l'arbre	1h
Facteur de chute et force de choc théorie	2h
Connaissance des mises en œuvre des matériaux en PAH (câble, bois...)	1h

AFFORPAH

Adresse postale : BP 30031 03401 YZEURE CEDEX
Adresse siège social : 42 rue de Monge 75 005 Paris
Tel : 06 81 67 18 87 / Mail : s.bureau@afforpah-formation.org
N° Siret : 501 150 528 000 21

4^{ème} journée	Total : 8h
<u>Ligne de vie temporaire :</u> → théorie → mise en situation	1h30
Levage simple et mouflage de charge Mise en situation	3h
<u>Enchaînement mise en place poste de travail et secours :</u> → optimisation et réglage	3h30

5^{ème} journée (matin)	Total : 4h
<u>Évaluations :</u> → Mise en place et gestion d'un poste de travail → Évacuation d'un coéquipier	2h
Vérification des acquisitions théoriques (QCM) et compléments d'information éventuels	1h30
Bilan du stage	30 min

TOTAL	32h
--------------	------------